

## Dům dětí a mládeže v Přešticích, příspěvková organizace

Rebcova 499, Přeštice 334 01

### Nabídka zájmových kroužků pro školní rok 2017/2018

#### Kroužky s individuální denní nabídkou

**Makovice I. – V. pondělí – pátek: od 11:30 – 16:30**

Kroužek pro děti, které chtějí v DDM aktivně strávit čas (celkem více než 60 minut). Po příchodu do 13:30 se děti věnují relaxačním a odpočinkovým činnostem – stolní hry, malování, vzdělávací hry na PC. Potom nabízí činnosti pedagog a děti si mohou svobodně vybrat z nabízených činností.

Je možné přihlásit se na všechny dny, na některé či jen na jeden den. Pro žáky základní školy.

LEKTOR: Jana Prokešová,	ŠKOLNÉ: 1 den - 400,-/rok; 200,-/1.pol.
Hana Hasáková	2 dny – 600,-/rok; 300,-/1.pol.
Ivana Kvíderová	3 dny – 900,-/rok; 450,-/1.pol.
	4 dny – 1.200,-/rok; 600,-/1.pol.
	5 dní – 1.500,-/rok; 750,-/1.pol.

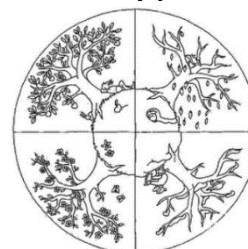
**Makovička I. – V. pondělí – pátek: od 11:30 – 16:30**

Kroužek je určený dětem, které v DDM tráví čas čekáním na autobus, na rodiče nebo mezi jednotlivými kroužky – celkem však méně než 60 minut denně. Po příchodu do 13:30 hod. se budou děti věnovat relaxačním a odpočinkovým činnostem (společné s kroužkem Makovice). Potom nabízí činnosti pedagog a děti si mohou vybrat samy. Je možné přihlásit se na všechny dny, na některé či jen na jeden den. Pro žáky základní školy.

LEKTOR: Jana Prokešová,	ŠKOLNÉ: 400,-/rok, 200,-/1. pol. bez
Hana Hasáková	ohledu na počet dní
Ivana Kvíderová	

## Tvoření/Kreativní kroužky

**Rukodělky pro kluky i holky čtvrtek: od 13:30 – 14:30**



Děti se budou věnovat různému tvoření. Např. skládání origami, práci s korálky, tvoření mandal, práce se samotvrdnoucí hmotou, filcování, tvorba a výzdoba obalů na knihy, na sešity, uzlíkování – náramky přátelství, malování na sklo, obrázky ze zažehlovacích korálků.

LEKTOR: Ivana Kvíderová

ŠKOLNÉ: 800,-/rok, 400,-/1. pol.

**Kreativmánie středa: od 15:00 – 16:00**

Kroužek je určen pro starší děti. Budou vyrábět svíčky, mýdla, jednoduché šperky – náušnice, brože, korále, náramky, pracovat s FIMO (či jinou polymerovou) hmotou, výroba přáníček, ozdobení sešitů, drátkování, sváteční dekorace, scrapbook, filcování, dozdobení triček. Od 4. třídy.

LEKTOR: Hana Hasáková

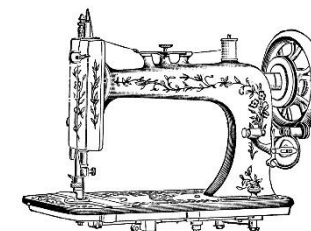
ŠKOLNÉ: 800,-/rok, 400,-/1. pol.

**Jehličky a Špendlíci úterý: od 13:30 – 15:00**

Děti si vyzkouší základy ručního šití. Po jejich zvládnutí se budou učit pracovat s šicím strojem a zkusit si ušít jednoduché výrobky. (1. – 3. třída).

LEKTOR: Jana Prokešová

ŠKOLNÉ: 1.000,-/rok, 500,-/1. pol.



**Šicí dílna pátek: od 14:00 – 15:00**

Kroužek pro starší děti, které již zvládly základy ručního i strojového šití. Výroba drobných šitých doplňků do bytu, součástí oblečení, tašky, kabelky, penály, obaly na knihy, patchwork, oblečení. Práce s módními časopisy a stříhovými přílohami. Děti se naučí vytáhnout stříh a použít jej při výrobě oděvu, kabelky, tašky či jiného doplňku. (od 4. třídy)

LEKTOR: Jana Prokešová

ŠKOLNÉ: 1.200,-/rok, 600,-/1. pol.

## Výtvarné kroužky

### Výtvarka 1

**pátek: od 13:15 – 15:15**

Pro mladší školní děti, doba trvání 2 hodiny (120 minut). Seznámíme se s různými materiály a technikami (malba, kresba, grafika, koláž, mozaika, modelování). Budeme tisknout, skládat mozaiku, vytvářet velké papírové zvíře, květiny apod. Budeme výtvarně relaxovat, hrát si s příběhy a pohádkami. Budeme pracovat i s takovými materiály, které by skončily v popelnici a vytvářet z nich krásné věci (Co byste například řekli krásným barevným květinám z PET lahví?). Budeme se účastnit výtvarných soutěží a výstav. Práci svých dětí budete moci průběžně sledovat ve fotogalerii.

LEKTOR: Vladimíra Živná-Písařová ŠKOLNÉ: 1.200,-/rok, 600,-/1. pol.

### Výtvarka 2

**pátek: od 15:15 – 17:15**

Pro děti od 5. třídy, doba trvání 2 hodiny (120 minut). Kombinujeme výtvarné techniky (kresbu, malbu, grafiku, koláže, prostorové útvary) s vytvářením dekorativních předmětů a šperků. Pracujeme v Ekoteliéru – pracujeme i s takovými materiály, které by jinak skončily na skládce a vytváříme z nich krásné věci. Pustíme se do relaxačního a imaginativního malování. Děti se mohou podílet na plánování toho, čemu se chtějí věnovat a s čím chtějí pracovat. Pokud děti chtějí, mohou si vybrat a účastnit se navrhovaných výtvarných soutěží. Budeme došívát rozdělaná filcová zvířátka, zkoušet mozaiku, pletení stromku z papíru, pracovat s křišťálovou pryskyřicí (dekorace, šperky), tvořit vlastní papír, plastiky (sochy, doplňky) z papíru, zkusíme vytvořit ozdobné krabičky apod. Práci svých dětí můžete pravidelně sledovat ve fotogalerii.

LEKTOR: Vladimíra Živná-Písařová ŠKOLNÉ: 1.500,-/rok, 750,-/1. pol.

## Výtvarné kurzy



**středa: od 17:00 – 19:00**

Odborné výtvarné kurzy vedené panem malířem Milanem Kaslem z Dolní Lukavice. Účastníci kurzů se budou seznamovat se základy kresebných, malebných a uměleckých grafických technik.

(od 5. třídy)

LEKTOR: Milan Kasl

ŠKOLNÉ: 2.000,-/rok, 1.000,-/1. pol.

## Sportovní kroužky

### Hry v přírodě

**středa: od 13:30 – 15:00**

Sportovní hry, při kterých chceme co nejvíce využít možnost být venku, v přírodě. Průpravná cvičení zaměřená na rozvoj rychlosti, pružnosti a síly, kondiční a koordinační cvičení.

(od 1. třídy)

LEKTOR: Ivana Kvíderová ŠKOLNÉ: 350,-/rok, 175,-/1. pol.

### Zdravotní a relaxační cvičení

**pondělí: od 15:00 – 16:00**

Cvičení, při kterém se děti uvolní, odpočinou si a zrelaxují se. Zaměříme se však také na zlepšení držení těla, koordinaci, obratnostních dovedností. Při cvičení využíváme balanční pomůcky (polštáře, balanční podložky a plochy), overbally, gymbally, masážní chodníček a další.

(od 1. třídy)

LEKTOR: Ivana Kvíderová ŠKOLNÉ: 600,-/rok, 300,-/1. pol.

### Míčové hry

**pátek: od 13:30 – 15:00**

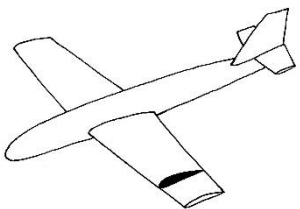
Děti se pocvičí v obratnosti a dovednostech s různými typy míčů. Základy a pravidla různých míčových her. Budou se věnovat nácviku hodů a chytání, rozvoji týmové spolupráce. Součástí jsou i netradiční hry. (od 1. třídy)



LEKTOR: Hana Hasáková ŠKOLNÉ: 350,-/rok, 175,-/1. pol.

## Technické kroužky

### Letečtí modeláři



**středa: od 14:00 – 16:00**

Děti se učí práci s dřevem, balzou a lepidlem. Vhodné pro děti, které dokáží pečlivě a trpělivě pracovat na výrobě modelů letadýlek z balzy. (od 2. třídy)

LEKTOR: Bohuslav Janka

ŠKOLNÉ: 1.200,-/rok, 600,-/1. pol.

### Malý stavitel

**pondělí: od 13:30 – 14:30**

Kroužek, který podporuje rozvoj technického myšlení dětí, stavění podle návodu či vlastní fantazie. Stavění domů a měst, mostů a věží, ale i třeba jen prosté hraní.

(od 1. třídy)

LEKTOR: Ivana Kvíderová

ŠKOLNÉ: 700,-/rok, 350,-/1. pol.

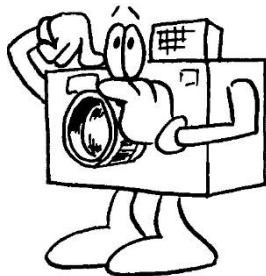
### Malý fotograf

**středa: od 13:30 – 15:00**

V kroužku se děti naučí pracovat s jednoduchým programem na úpravu digitálních fotografií, pořizování fotografií v interiéru, portrétů i přírody. (od 3. třídy)

LEKTOR: Hana Hasáková

ŠKOLNÉ: 700,-/rok, 350,-/1. pol.



### Fyzikální laboratoř I.

**čtvrtek: od 13:30 – 14:30**

Seznamování se a zkoumání fyzikálních jevů – elektřina, magnetismus, gravitace, mechanika a další. Děti se budou jednoduchou a zábavnou formou učit základům elektroniky a fyziky.

(1. – 3. třída)

LEKTOR: Hana Hasáková

ŠKOLNÉ: 1.000,-/rok, 500,-/1. pol.

### Fyzikální laboratoř II.

**úterý: od 15:00 – 16:00**

Zkoumání a porozumění fyzikálním jevům – elektřina, magnetismus, gravitace, mechanika a další. Budeme pracovat a zamýšlet se nad různými pokusy a používat elektronické nepájivé stavebnice, např. různé varianty stavebnice Boffin, Voltík.

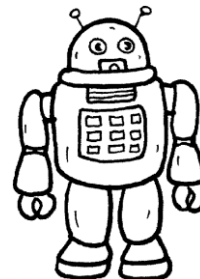
(od 4. třídy)

LEKTOR: Hana Hasáková

ŠKOLNÉ: 1.000,-/rok, 500,-/1. pol.

### Robotika

**pondělí: od 16:00 – 18:00**



Začneme s programováním v jazyce Karel. Postupně, po získání základů, přejdeme k programování jednoduchých robotů v programu Arduino.

(3. – 6. třída)

LEKTOR: Jiří Formánek

ŠKOLNÉ: 2.200,-/rok, 1.100,-/1. pol.

## Přírodovědné kroužky

### Chovatel

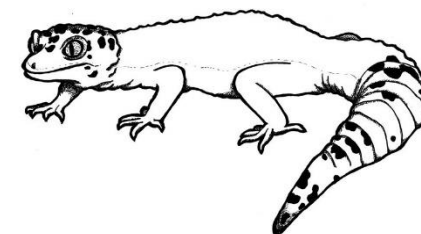
**pondělí: od 15:00 – 16:00**

Pro všechny děti, které mají rády naše chlupatá i nechlupatá zvířátka, chtějí se o ně starat a dozvědět se o nich zajímavé informace.

(od 1. třídy)

LEKTOR: Hana Hasáková

ŠKOLNÉ: 800,-/rok, 400,-/1. pol.



### Poznej a ochraňuj přírodu

**pondělí: od 15:00 – 16:00**

Pro všechny děti, které mají rády naše chlupatá i nechlupatá zvířátka, chtějí se o ně starat a dozvědět se o nich zajímavé informace.

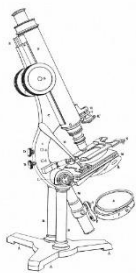
(od 4. třídy)

LEKTOR: Jana Prokešová

ŠKOLNÉ: 500,-/rok, 250,-/1. pol.

## Laboratoř přírodovědce

čtvrtek: od 14:30 – 15:30



Víš, jak pod mikroskopem vypadá lidský vlas? Křídlo motýla? Květ pampelišky? Slupka cibule? Chceš si vypěstovat nálevníky nebo plísňě a pak je pozorovat? Přejď do naší laboratoře.

(od 1. třídy)

LEKTOR: Jana Prokešová

ŠKOLNÉ: 1.000,-/rok, 500,-/1. pol.

## Jazykové kroužky

### Angličtina

bude upřesněno dle zájmu

Chceš se naučit anglicky nebo se potřebuješ v angličtině pocvičit či zdokonalit? Nabízíme kroužky pro začátečníky, ale i pokročilejší. Časová dotace kroužku: 60 minut.

(od 1. třídy)

LEKTOR:

ŠKOLNÉ: 1.000,-/rok, 500,-/1. pol.

## Dramatické kroužky

### Divadelní hraní

úterý:

od 13:30 – 15:00

Děti se zájmem o divadlo se věnují nácvičce mluvení, pohybů na jevišti, rozvíjí svou fantazii a tvořivost. Pracují s loutkami, maňásky, vyzkouší si i stínové divadlo a také nacvičí divadelní představení pro rodiče.

(od 1. třídy)

LEKTOR: Ivana Kvíderová

ŠKOLNÉ: 600,-/rok, 300,-/1. pol.



## Hudební kroužky

### Kytara 1

středa: od 15:15 – 16:15

Naučíš se základům hry na kytaru, akordy a jednoduché písničky, které si spolu zahrajeme a zazpíváme. (od 4. třídy)

LEKTOR: Ivana Kováčová

ŠKOLNÉ: 900,- + 80,- zpěvník/rok,  
450,- + 80,- zpěvník/1. pol.

### Kytara 2

středa: od 16:15 – 17:15



Kroužek pro pokročilé kytaristy, kteří již mají základy hry na kytaru za sebou.

LEKTOR: Ivana Kováčová

ŠKOLNÉ: 900,-/rok, 450,-/1. pol.

## Ostatní kroužky

### Debrujáři (Badatelé)

úterý:

od 13:30 – 15:00

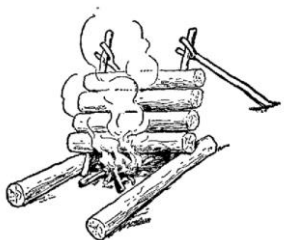
Slovo debrujár má francouzský původ, jeho význam je badatel, ten, kdo zkoumá a chce přijít věcem na kloub. Vyzkoušíme si jednoduché fyzikální a chemické pokusy a ověříme si, jak fungují přírodní zákony. Připojíme se k rodině debrujářů v České republice, budeme čerpat inspiraci na pokusy i v zahraničí. (od 1. třídy)

LEKTOR: Hana Hasáková

ŠKOLNÉ: 1.000,-/rok, 500,-/1. pol.



## Mladý Robinson



**čtvrtek: od 13:30 – 14:30**

Základy tábornických dovedností, šifrování, vycházky do přírody, pobytové akce, ochrana přírody, hraní her, vaření na ohni, letní tábory. (1. – 3. třída)

LEKTOR: Jana Prokešová

ŠKOLNÉ: 600,-/rok, 300,-/1. pol.

## Survival

**čtvrtek: od 15:30 – 16:30**

Pro starší děti, navazuje na kroužek „Mladý Robinson“. Naučíte se orientaci v přírodě, vázat uzly, morseovku, základy tábornictví, informace o životě zvířat ve volné přírodě, první pomoc, výlety, tábory. Umění přežít, postarat se o kamarády v přírodě, pátrat v hluboké noci po zašifrované zprávě, navigace s mobilem, táboření pod širákem. Ale hlavně spolehnout se jeden na druhého.

(od 4. třídy)

LEKTOR: Jana Prokešová

ŠKOLNÉ: 600,-/rok, 300,-/1. pol.

## Společenské kroužky

### Vaření

**pondělí:**

**od 13:30 – 15:00**

Základy slavnostní úpravy stolu, vážení a odměřování surovin, příprava teplé i studené kuchyně, sladké, slané pečení, příprava nealkoholických míchaných nápojů. Během roku si z vyzkoušených receptů vytvoříme vlastní knížečku receptů.

(od 1. třídy)

LEKTOR: Hana Hasáková

ŠKOLNÉ: 1.200,-/rok, 600,-/1. pol.



## Deskové hry

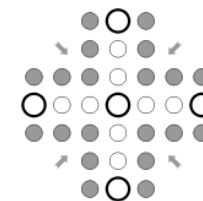
**čtvrtek: od 14:30 – 15:30**

Na ty, kteří si chtějí hrát, čekají klasické hry jako Člověče, nezlob se; Dáma, ale také například hry znalostní – Tik-Tak-Bum, Dostihy a sázky a mnoho jiných.

(od 1. třídy)

LEKTOR: Ivana Kvíderová

ŠKOLNÉ: 600,-/rok, 300,-/1. pol.



## Logické hry

**úterý: od 15:00 – 16:00**

Kroužek logických her od firem ALBI, Mindok a dalších. Můžete si zakombinovat s Tučňáky na ledu, vyzkoušet Barevný kód, ponořit se do tajů čísel při skládání do sítě SU-DO-KU a mnoho jiných her.

Nabídku deskových i logických her postupně rozšiřujeme a dokupujeme. Také využíváme půjčovnu her v Plzni, takže nabídka je opravdu velmi pestrá a děti si mohou vyzkoušet a zahrát mnoho starších i nových her.

(od 1. třídy)

LEKTOR: Ivana Kvíderová

ŠKOLNÉ: 800,-/rok, 400,-/1. pol.

## Tvořivé psaní

**čtvrtek: od 14:30 – 16:00**



Budeme hrát různé hry se slovy, tvořit veselé příběhy. Čeká nás tvorba vlastního časopisu o dění v domě dětí i mimo něj. Budeme psát o našich zájmech, ale i událostech kolem nás.

(od 2. třídy)

LEKTOR: Hana Hasáková

ŠKOLNÉ: 600,-/rok, 300,-/1. pol.

## Dílňý čtení

**pondělí: od 13:30 – 15:00**

Hlavním cílem programu je vzbuzení zájmu o čtení a porozumění čtenému textu, prohloubení dovednosti číst získané v základní škole. Děti začnou postupně samostatně přemýšlet, jsou zvědavé, chtějí číst a cítí zodpovědnost za svět, ve kterém žijí.

(od 1. třídy)

LEKTOR: Jana Prokešová

ŠKOLNÉ: 600,-/rok, 300,-/1. pol.

## Přeštické dámy a pánové

úterý: od 15:00 – 16:00



Chceš poznat historii našeho města prakticky a na vlastní tělo? Vytvořit si pravěké nástroje, zkusit si uštípat pazourek a vytvořit z něj hroty pro šípy, oštěp či nůž? Zkusit rozdrtit pšenici a upéci placky? Vyzkoušet si různé druhy keramiky a tkaní? Projít si historickými obdobími a poznat naše město a jeho blízké okolí?

(pro děti od 1. třídy)

LEKTOR: Jana Prokešová

ŠKOLNÉ: 600,-/rok, 300,-/1. pol.

## Dopoledne pro nejmenší

„Pomoz mi, abych to dokázal sám“

pondělí: 9:30 – 11:30

Pro rodiče s dětmi, kteří mají zájem dozvědět se něco více o vzdělávání podle Marie Montessori. Pro děti jsou připravené **základní aktivity praktického života a jeho nácviku** (např. přesypání, přelévání, přenášení, krájení těsta, vykrajování, válení těsta, navlékání korálek, otevírání uzávěrů, třídění, vyhazování), **aktivity péče o sebe** (příprava svačin – krájení a loupání zeleniny, stolování, mytí rukou, mytí nádobí); **aktivity péče o prostředí** (zalévání květin, aranžování květin, zametání podlahy...), **výtvarné aktivity, smyslové aktivity** (zvukové pexeso, rozlišování barevných odstínů a kolíčkování, geometrická tělesa, párování stejných materiálů, hmatové pytlíčky...), **aktivity kosmické výchovy a rozvoje mateřského jazyka** (3D zvířátka s 2D obrázky, zvířátka světadílů, globusy, modely ovoce a zeleniny, modely dopravních prostředků, kameny, puzzle obratlovců a rostlin...), **matematické aktivity**.



Pro děti od 4 měsíců do 3 let, od 3 let do 6 let, podle zájmu pak také skupiny dětí 6 – 9 let a 9 – 12 let.

Lektorka Mgr. Jana Prokešová pracovala Montessori metodou s dcerou Terezkou a synem Honzíkem. Učila v Montessori škole v Opavě v prvním trojročí a absolvovala diplomový Montessori kurz pro věk 6 – 12 let ve společnosti Montessori ČR. V současné době dopisuje závěrečnou práci na téma „Karty jednoduchých chemických pokusů“.

LEKTOR: Jana Prokešová

ŠKOLNÉ: jedna lekce 50,- Kč  
permanentka na 10 vstupů 450,- Kč

## Pro předškoláky

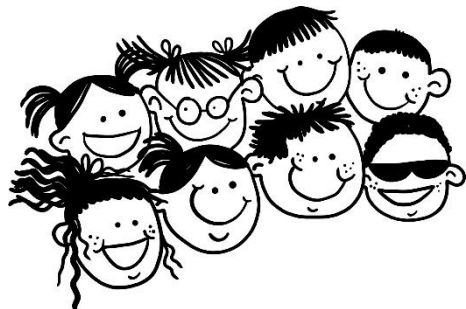
### Kutílek

Příprava na školu, budeme s dětmi procvičovat hrubou i jemnou motoriku, vyzkoušíme si různé výtvarné techniky, zkusíme si vyrobit drobnosti, které si děti budou moci odnést. Děti si najdou nové kamarády, přivyknou si na nové prostředí a jiné pedagogy.

(3 – 6 let) – kroužek probíhá bez přítomnosti rodičů

LEKTOR: Hana Hasáková

čtvrtek: od 16:00 – 17:30



ŠKOLNÉ: 1.200,-/rok, 600,-/1. pol.

### Výtvarka pro předškoláky

Kroužek zaměřený na výtvarné techniky přiměřené věku dětí. Zkusíme si práci s prstovými barvami, pomalujeme křídami chodník, vezmeme do prstíků i tužky, pastelky a voskovky. Zahřácáme si v modelíně či v těstě... (3 – 6 let)

LEKTOR: Ivana Kvíderová

úterý: od 16:00 – 17:30

ŠKOLNÉ: 1.200,-/rok, 600,-/1. pol.

### Badatelé ze školky



[www.colouring-page.org](http://www.colouring-page.org)

Malí zvědaví badatelé si vyzkouší jednoduché pokusy, například budou zjišťovat, které předměty plavou, které se potopí, které jsou magnetické a na které naopak magnet nepůsobí. Připraveno je pro ně i pozorování s lupou a mikroskopem. (3 – 6 let)

LEKTOR: Hana Hasáková

ŠKOLNÉ: 1.000,-/rok, 500,-/1. pol.

pondělí: od 16:30 – 17:30

## Pro dospělé

### Klub pro rodiče a batolata

pátek: od 9:30 – 11:30

Do kroužku mohou přicházet rodiče na rodičovské dovolené, vyzkouší si výrobu dekorací do bytu, zdobení tašek, sladké i slané recepty. Dle zájmu připravíme i odborné přednášky. V době, kdy se budou rodiče věnovat činnostem, bude o jejich děti pečovat pedagogický dozor.

LEKTOR: Jana Prokešová

ŠKOLNÉ: jedna lekce 50,- Kč

permanentka na 10 vstupů 450,- Kč

### Šití

pondělí 1x14 dní – lichý týden: od 17:30 – 19:30

Náplň kroužku dle zájmu účastníků – základy šití a práce s šicím strojem, tašky, kabelky, prostírky, ubrusy, patchwork, záclony, oblečení pro děti, pro sebe,...

LEKTOR: Jana Prokešová

ŠKOLNÉ: jedna lekce 50,- Kč

permanentka na 10 vstupů 450,- Kč

### Kreativní dílna



úterý 1x14 dní – sudý týden: od 17:30 – 19:30

Sto dvacet minut tvořivého hraní si s materiály a technikami. Budeme drátkovat, tvořit šperky z korálků a FIMO hmoty, vyzkoušíme si smaltování, filcování, vyrobíme si přírodní kosmetiku. Můžeme se věnovat výrobě ozdobných věnců na dveře či na stůl nebo praktickému využití divoce rostoucích rostlin a bylin v kuchyni. Prostor k ovlivnění náplně kurzu

dostanete i Vy. Můžete přispět svými nápady a návrhy na tvoření. Svůj výtvar si vždy po dokončení odnesete domů. Na kurzu budete mít k dispozici všechny potřebné materiály a pomůcky. Tvořit budeme v příjemné atmosféře a chybět nebude ani malé občerstvení. Maximální počet zájemců: 10 V případě vyššího zájmu můžeme otevřít další kurz se stejným zaměřením. Cílem kreativních dílen je nejen výroba vlastního výtvaru, ale také příležitost k relaxu, užít si radost z tvoření, zkrátka příjemně strávit večer.

LEKTOR: Ivana Kvíderová

ŠKOLNÉ: jedna lekce 50,- Kč

permanentka na 10 vstupů 450,- Kč

## Výtvarné kurzy

čtvrtek: od 17:00 – 19:00

Odborné výtvarné kurzy vedené panem malířem Milanem Kaslem z Dolní Lukavice. Účastníci kurzů se budou seznamovat se základy kresebných, malebných a uměleckých grafických technik.

LEKTOR: Milan Kasl

ŠKOLNÉ: 4.000,-/rok, 2.000,-/1. pol.

